



Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs

Freiburgischer Sportschützenverband

Marcel Zürcher, Entraîneur cantonal

Rte de Villaz 33

1690 Lussy FR

079 648 31 43

laitlussy@bluewin.ch

Aux entraîneurs juniors
des sociétés de tir à 10m de la SFTS

Séance technique des entraîneurs 10m.

Cher entraîneur,

J'ai le plaisir de te convoquer à une séance technique d'entraîneur carabine 10m le :

Samedi 13 octobre 2018 au stand d'Avry-sur-Matran à 9 heures.

Les thèmes traités sont les suivants :

- Se remémorer les bases de la position du tir debout.
- Améliorer les compétences techniques de l'entrée en cible.
- Mieux comprendre le lien entre la visée et le départ du coup.
- L'importance de la respiration dans la séquence de tir.
- Quelles sont les possibilités de réglages avec le nouveau règlement ISSF.
- Discussions et questions.

Ces thèmes ont pour objectif d'améliorer la technique individuelle et ainsi faire avancer les jeunes dans l'apprentissage du tir, car l'impatience d'un jeune qui ne progresse plus fait qu'il arrête souvent la pratique du tir.

Ta participation à cette séance est recommandée. Elle te permettra de compléter tes compétences techniques et de trouver d'éventuelles réponses sur des sujets qui te sont moins connus.

Je reste bien entendu à ta disposition pour d'éventuelles questions.

Dans l'attente de te retrouver au stand d'Avry, je t'adresse mes meilleures salutations sportives.

Marcel Zürcher